

2026年度 酪農学研究科 博士課程 第2期入学試験問題

(必修： 健康栄養学 ) 受験番号： \_\_\_\_\_

問題1 運動のエネルギー源であるアデノシン三リン酸 (ATP) を供給する3つの過程について説明してください。

問題2 グリコーゲンローディングについて説明してください。

問題3 運動誘発性低血糖 (インスリンショック) について説明してください。

問題4 持久的な運動後4時間以内にグリコーゲンを回復させるために適した栄養摂取方法について説明してください。

問題5 持久的な運動後、翌日までにグリコーゲンを回復させるために適した栄養摂取方法について説明してください。