

2026年度 酪農学研究科 修士課程 第1期入学試験問題
(必修： 健康栄養学)

【出題の意図】

問題 1 非たんぱく質呼吸商から算出可能な運動中のエネルギー基質利用について括弧内の語句をすべて利用して説明してください。(酸素, 二酸化炭素, 脂質, 糖質)
スポーツ栄養学の基礎となる持久的な運動時のエネルギー基質利用についての理解度を確認した。

問題 2 持久的な運動のパフォーマンス向上に適した運動前日までの栄養摂取方法と運動方法を含めたアプローチの名称と具体的な方法について説明してください。
持久的な運動のパフォーマンスを高めるために必要なスポーツ栄養学的なアプローチのうち、運動の前日までの推奨法の理解度を確認した。

問題 3 持久的な運動を行う当日の栄養摂取方法と注意点について説明してください。
持久的な運動のパフォーマンスを高めるために必要なスポーツ栄養学的なアプローチのうち、運動当日の推奨法の理解度を確認した。

問題 4 持久的な運動後4時間以内にエネルギー源を回復させるために適した栄養摂取方法について説明してください。
持久的な運動のパフォーマンスを高めるために必要なスポーツ栄養学的なアプローチのうち、運動後4時間以内にエネルギー源を回復するための推奨法の理解度を確認した。

問題 5 持久的な運動後翌日までにエネルギー源を回復させるために適した栄養摂取方法について説明してください。
持久的な運動のパフォーマンスを高めるために必要なスポーツ栄養学的なアプローチのうち、運動後翌日までにエネルギー源を回復するための推奨法の理解度を確認した。